

Shree Saptashruni Ayurved Mahavidyalay & Hospital
SWASTHAVRUTTA- SECOND TERM END
THIRD Year B.A.M.S (Ayurvedacharya)

Write down any 5 in details (3 marks * 5 = 15 marks)

- जागतिक आरोग्य संघटना
- Condom
- प्राथमिक आरोग्य केन्द्र रचना
- Alma-atta declaration
- आरोग्य सांख्यिकी
- सामग्री (Data)
- जनगणना (Census)
- मातामृत्युदर (Maternal mortality rate)
- स्वास्थ्यनाशक व्यवसाय
- व्याधिक्षमत्व व्याख्या व प्रकार
- Septic Tank
- दूषित देश
- शीतला (Chicken Pox)
- श्लीपदावस्था
- गंडुपद कृमी
- विद्युत दाह
- कटिस्नान
- आहार प्रशस्ति
- पिष्टमर्द्य पदार्थ (Carbohydrates)



- कोको
- एलीसन्स ब्रिक्स
- सगर्भ प्राणायाम
- पाटक
- सदवृत्ताचे प्रकार
- वायु
- धान्य
- सात्विक आहार
- नेतिचे प्रकार
- प्राणायाम अवस्था
- स्वास्थ्य व्याख्या (सुश्रुतानुसार)
- दिनचर्या उपक्रम (क्रमाने वाग्भटानुसार)
- अंजनाचे प्रकार
- अग्निबल व ऋतुसंबंध
- योगपरीभाषा - (भगवद्गीतेनुसार)
- आसनांचे वर्गीकरण
- अग्नि तत्व चिकित्सा विधी व उपयुक्त उपकरणे
- अग्निबल व ऋतुसंबंध
- स्वास्थ्य व्याख्या
- विद्युतदाह
- चिकित्सालय भवन
- पिंगला नाडी



- स्वास्थ्य सांख्यिकी (Health Statistic)
- WHO OBJECTIVES
- Cu- T
- Antituberculosis drug
- योगाच्या व्याख्या
- कुंभकाचे प्रकार
- मुद्रा वर्णन
- इडा नाडी वर्णन
- मृत्तिका चिकित्सा
- बंगलोर विधी
- अतिशिततेमुळे शरीरावर होणारे परिणाम
- प्राणायाम माला
- योगमुद्रा
- शस्त्रप्रभव
- मत्सेन्द्रासन
- जीवनसत्वे
- अन्नरक्षण
- कठीण जलाचे दोष
- खोल नलिका कूप
- नियमाचे प्रकार
- भद्रासन
- वैवाहिक ब्रम्हाचर्य

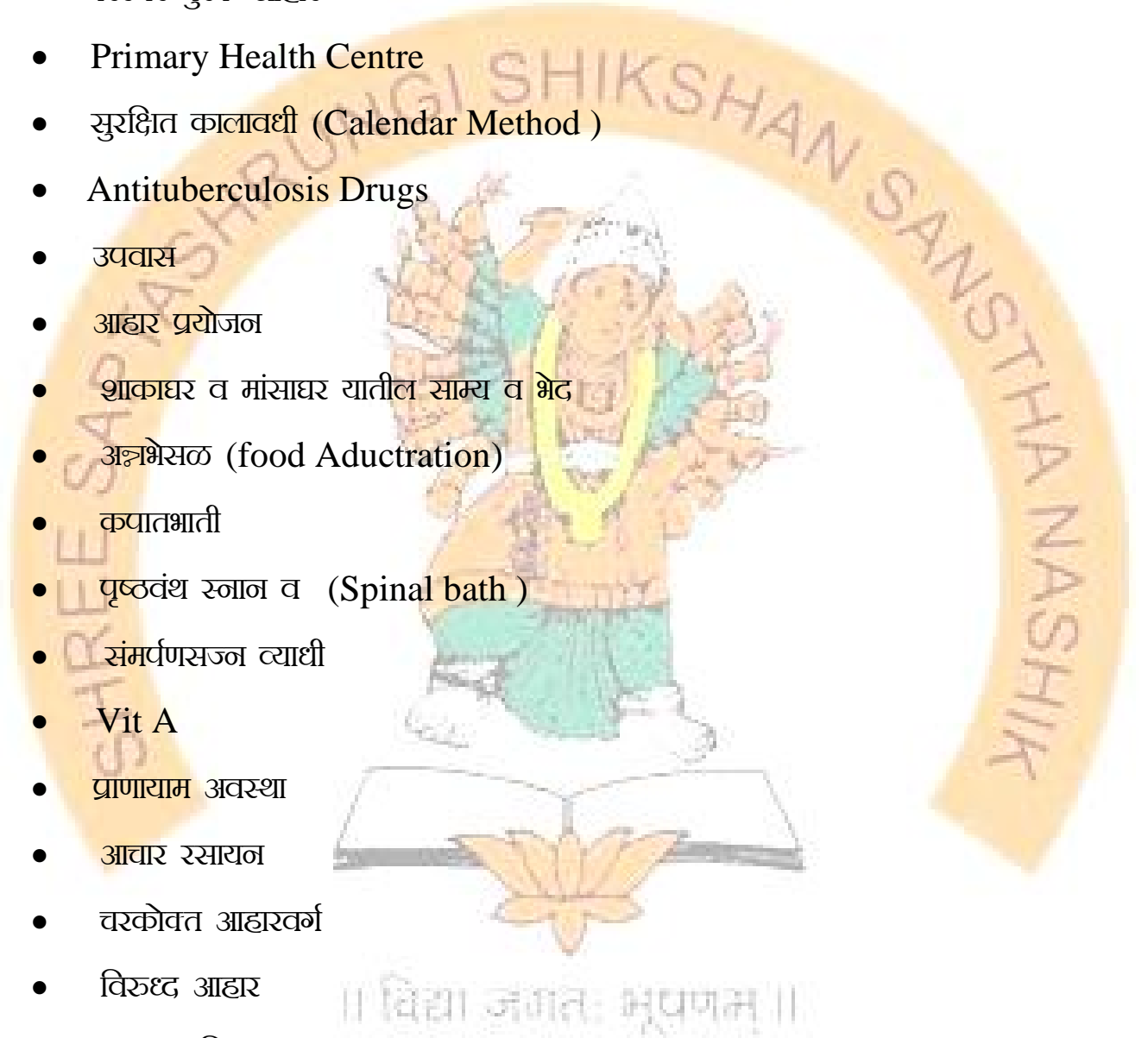


- ध्वनी प्रदुषण
- व्यतसायजन्य विकार
- आसनस्थिती वर्णन
- इडा नाडी
- प्रकाशाचे कृत्रिम स्रोत

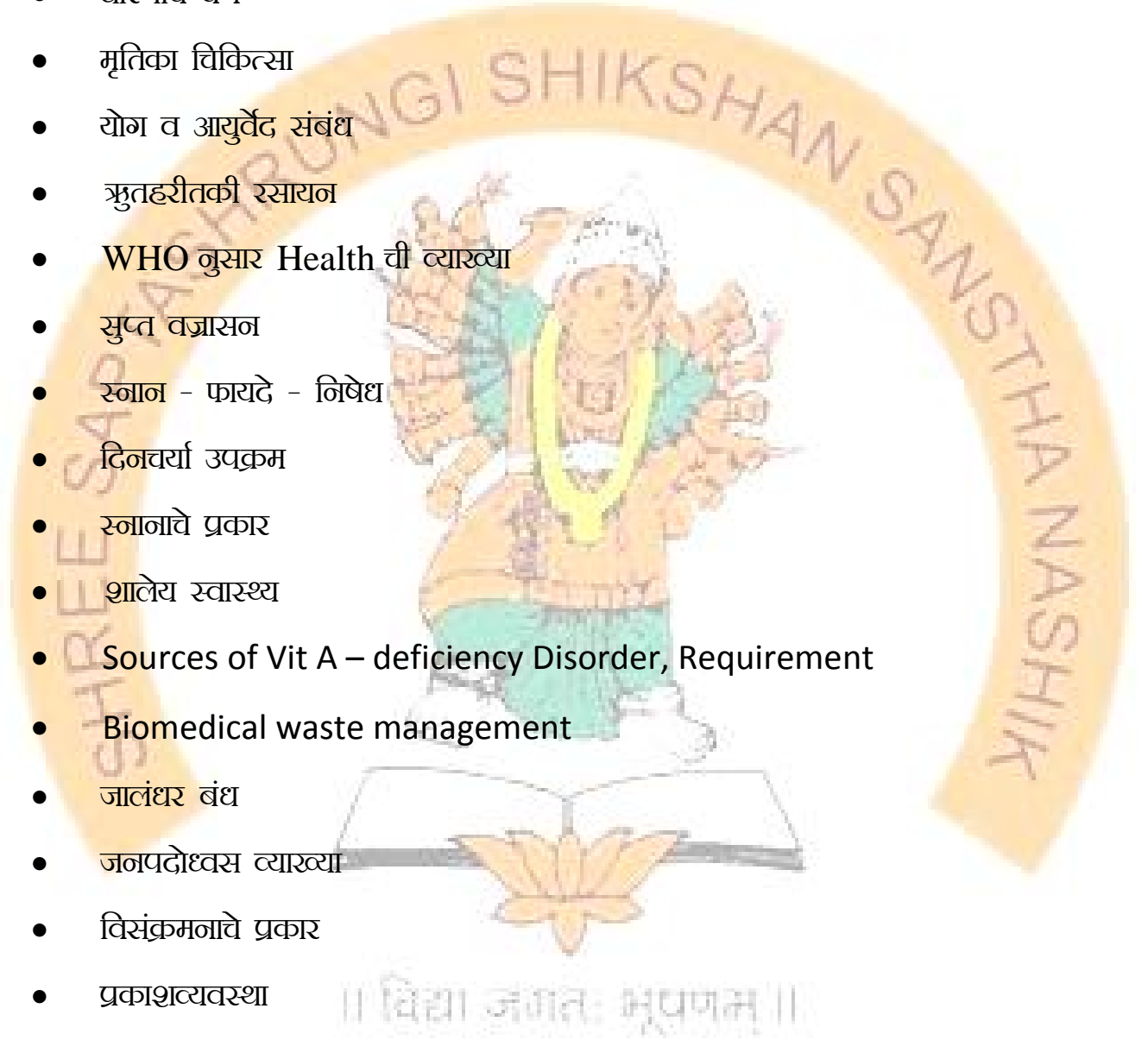


Write down any 6 in details (5 marks * 6 = 30 marks)

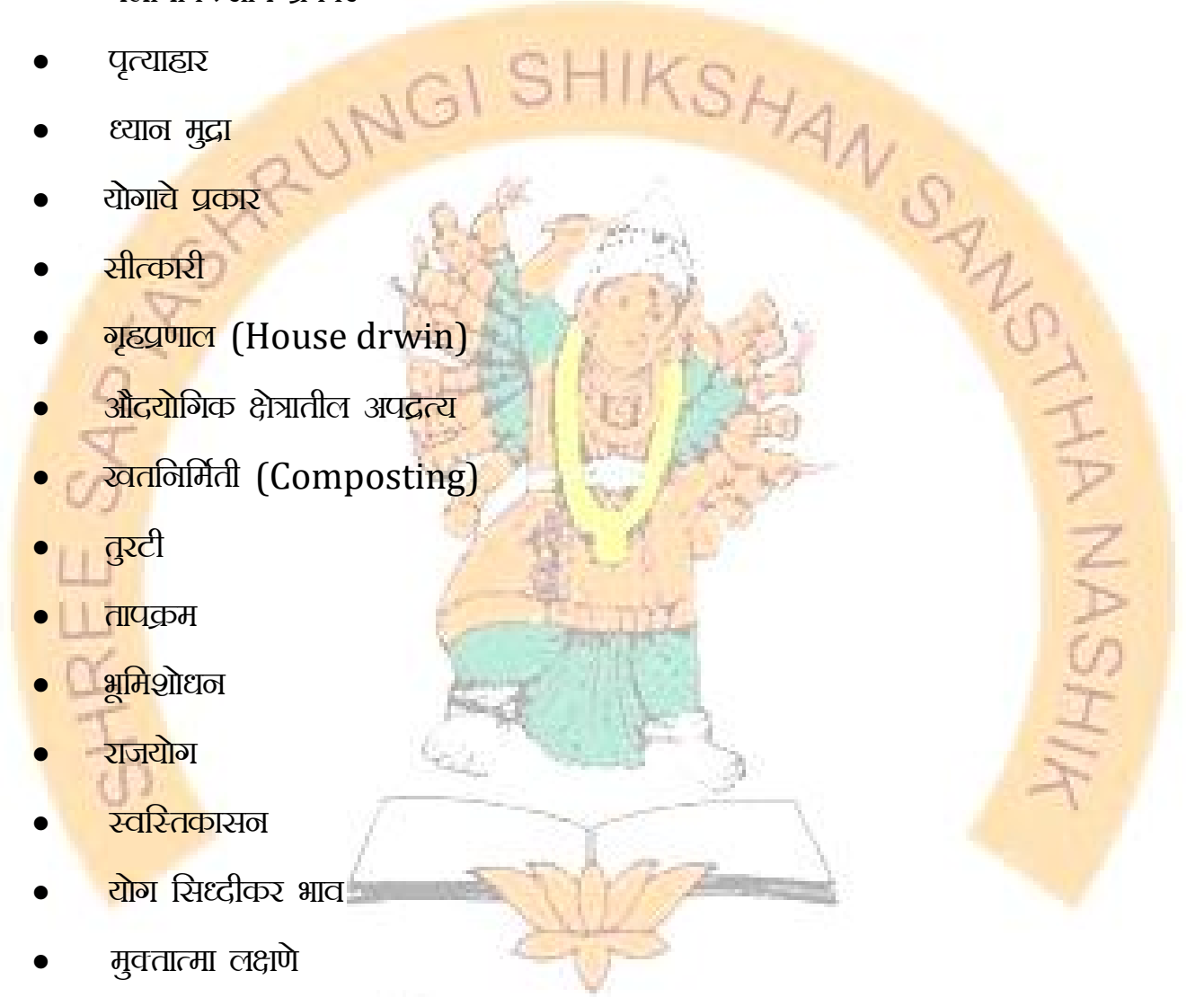
- रोगानुसार मृत्तिका प्रयोग
- वाणी संयम
- परस्पर पुरक आहार
- Primary Health Centre
- सुरक्षित कालावधी (Calendar Method)
- Antituberculosis Drugs
- उपवास
- आहार प्रयोजन
- शाकाघर व मांसाघर यातील साम्य व भेद
- अन्नभेसळ (food Aducration)
- कपातभाती
- पृष्ठवंथ स्नान व (Spinal bath)
- संमर्षणसज्ज व्याधी
- Vit A
- प्राणायाम अवस्था
- आचार रसायन
- चरकोवत आहारवर्ग
- विरुद्ध आहार
- आहार परिभाषा
- मृत्तिका चिकित्सा
- सोनाबाथ



- जलबस्ती
- पृतिमर्श नस्य
- हंसोदेक
- धारणीय वेग
- मृतिका चिकित्सा
- योग व आयुर्वेद संबंध
- ऋतुहरीतकी रसायन
- WHO नुसार Health ची व्याख्या
- सुप्त वज्रासन
- स्नान - फायदे - निषेध
- दिनचर्या उपक्रम
- स्नानाचे प्रकार
- शालेय स्वास्थ्य
- Sources of Vit A – deficiency Disorder, Requirement
- Biomedical waste management
- जालंधर बंध
- जनपदोद्वस व्याख्या
- विसंक्रमनाचे प्रकार
- प्रकाशत्ववस्था
- निरोध (कंडोम)
- ANIT LEPROSY DRUG
- कुंडलीनी



- पंचकोष सिद्धांत
- नेतिचे प्रकार
- धारण - ध्यान साम्य / भेद
- जलचिकित्साचे प्रकार
- पृत्याहार
- ध्यान मुद्रा
- योगाचे प्रकार
- सीत्कारी
- गृहप्रणाल (House drwin)
- औदयोगिक क्षेत्रातील अपद्रव्य
- खतनिर्मिती (Composting)
- तुरटी
- तापक्रम
- भूमिशोधन
- राजयोग
- स्वस्तिकासन
- योग सिध्दीकर भाव
- मुक्तात्मा लक्षणे
- समाधिचे प्रकार
- कुप्रसंगज व्याधीचे प्रकार
- शवविनाशाच्या पद्धती
- Biomedical waste management



- नैष्ठिकी चिकित्सा
- नाडीशुद्धि प्राणायाम
- शालेय स्वास्थ्य - आसन व्यवस्था



Write down any 3 in details (15 marks * 3 = 45 marks)

- National leprosy Programme in details
- नैसर्गिक आहारसिद्धांत वर्णन कर
- शंखप्रक्षालन सविस्तर वर्णन करा.
- सुर्यकिरणाचे गूणधर्म वर्णन करा.
- भोजनापाचन विधी (Looking of food) सविस्तर वर्णन करा व पोषण विषयक राष्ट्रिय कर्मवृद्ध वर्णन करा.
- कृत्रिम प्रतीजनाचे प्रकार सविस्तर वर्णन करा.
- सुर्यकिरण चिकित्सा सविस्तर वर्णन करा.
- नेतित्ते प्रकार सविस्तर वर्णन करुन शंखपृक्षाषन विषयी माहिती लिहा.
- प्राणयामाची व्याख्या सांगुन, प्राणयामाचे प्रकार वर्णन करा.
- भोजन विधी उपक्रम वर्णन करुन अष्टै आधार विधी विशेषामतन वर्णन करा.
- जनपदोद्धेसे म्हणजे काय? दुषित जलामुळे घेणारे विकार वर्णन करा?
- अगितत्व चिकित्सा सविस्तर वर्णन करा.
- योगाची परीभाषा वर्णन करुन योगाचे बहिरंग स्पष्ट करा.
- वसंत ऋतुचर्या सविस्तर वर्णन करा
- अधारणीय वेगांचे सविस्तर वर्णन करा.
- धूमपनाचे प्रकार सांगून उपद्रव वर्णन करा
- व्यायाम
- वसंत ऋतुचर्या
- बस्ती
- बंधाची व्याख्या वर्णन करुन जालंधर बंध वर्णन करा.

- औद्योगिक अस्वास्थाची कारणे सविस्तर वर्णन करा.
- परीवार कल्याण कार्यक्रमांतर्गत माताशिशु कार्यक्रम वर्णन करा.
- मलेरीया राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रम विषयी माहिती लिहा.
- नौष्टिकी चिकित्सा म्हणजे काय वर्णन करून आचारसायन चे महत्त्व लिहा.
- कृत्रिम प्रवातसाधने वर्णन करा.
- भोजनपाचन विधी वर्णन करा.
- अष्टांगयोग वर्णन करून त्याचे व्यवधरीव महत्त्व लिहा.
- आसन व व्यायाम यातील साम्य व भेद लिहा.
- National Program leprosy सविस्तर वर्णन करा.
- अष्टांग योगाचे वर्णन करून व्यावहारिक महत्त्व लिहा.
- प्राणायामाचे प्रकार व अवस्था वर्णन करा.
- निसर्गोपचार सिद्धांताचे सविस्तर वर्णन करा.
- जलवाहन पध्दती व मलवाहन पध्दती यामधील भेद वर्णन करा.
- व्यवसाय जन्यविकार वर्णन करा.
- आसन व व्यायाम यामधील भेद वर्णन करा.
- प्राणायामाची व्याख्या वर्णन करून प्राणायामाचे महत्त्व लिहा.
- बंधाची व्याख्या वर्णन करून जालंधर बंध आकृती व वर्णन करा.
- षटकर्मचे प्रकार सांगून धौती सविस्तर वर्णन करा.
- परीवार कल्याण कार्यक्रमांतर्गत येणारी उद्दीष्टांचे वर्णन करून मातृशिशु स्वास्थ्य कार्यक्रम वर्णन करा. (MCH)
- राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रमांची उद्दीष्टे वर्णन करून मलेरीया नियंत्रण कार्यक्रमाविषयी माहिती लिहा.